Ergotherapie Seeland
Praxis für Handtherapie | Esther Bohli

Halbtätiger Workshop: Samstag, 05. November 2022 09:00-12:30

Kontrakturen wirkungsvoll behandeln – Theoretische Grundsätze und praktische Anwendung

Beschrieb

Kontrakturen – Analyse für die Behandlung:

- Zustand der Kontraktur
- Operiert/nicht operiert - Unterschiede
- Welche Strukturen sind betroffen?

Mobilisation: Behandlungs-Modalitäten

- Welche Techniken eignen sich?
- Wie weit darf ich gehen?
- Wann isoliert, wann korreliert?
- Strukturieren der Mobilisation
- Behandlungslänge
- Balance zwischen Heilungsruhe und Aktivität

Mobilisation trotz Schmerzen?

- Posttraumatischer Schmerz
- Was tun bei Behandlungsschmerzen?
- Sanfte versus forcierte Mobilisation

Die Teilnehmenden erproben Techniken bei verschiedenen Verletzungsbildern und Rehabilitationsphasen. Sie vertiefen die Sicherheit in der Nachbehandlung und Mobilisation kontrakter Strukturen der Hand. Chancen und Risiken der Behandlungen werden reflektiert.

Referentinnen
Esther Marthaler, ET FH seit 2013/ zert. Handtherapeutin
Julie Dziwornu, ET FH seit 2017

Preis Fr. 90.-

Veranstalterin und Lokalität:
Ergotherapie Seeland, Praxis für Handtherapie, J. Verresius-Strasse 18, 2502 Biel
032 322 87 40
www.ergotherapie-seeland.ch

5 Min. zu Fuss vom Bahnhof Biel

Anmeldung per Mail bis 21. Oktober 2022 an: info@ergotherapie-seeland.ch